

上星期，大明生病了。他覺得很難受。

上星期五放學後，大明和朋友踢完足球後，他就抱着骯髒的足球回家了。大明回到家後，看見白色的桌子上有四個草莓蛋糕，手也沒洗，便馬上伸手去拿蛋糕來吃。

然後，媽媽從洗手間走出來問：「我最愛的大明寶貝，你有沒有洗手呢？千萬不要說謊！」大明自信滿滿地說：「沒有洗啊！我身體這麼強壯，不用洗手的。」媽媽親切地說：「不行，要不然，你會生病的！看你骯髒髒的，你快點去洗澡吧！」



大明洗完澡後，覺得肚子很痛，所以他就哭了。媽媽從

洗手間走出來了，她擔心地問：「你為甚麼要哭呢？」大明痛苦地說：「我的肚子很痛！嗚.....嗚.....」媽媽焦急地說：「你要去看醫生了！」我回答：

「好的。」媽媽安慰大明說：「不要哭了！乖！」

到了醫院後，醫生請大明說出他哪裏不舒服。大明說：「我肚子痛。」醫生問：「大明，你是不是沒洗手就吃東西

呢？」大明點點頭。醫生說：「那麼你答應我，以後一定要
洗了手再吃東西。」大明慚愧地說：「我知道了，醫生。」

大明以後都會洗了手再吃東西，他學會了不管身體多麼
強壯，也會生病的。大明決定以後會多注意個人衛生，不會
再令自己生病了。